



2019年7月10日

各 位

上場会社名 : 株式会社 ヤマナカ
代表者名 : 代表取締役社長 中野 義久
コード番号 : 8190
上場取引所 : 名古屋証券取引所 第二部
問い合わせ先 : 執行役員 総合企画室長
安井 英和
電話番号 : 052-937-9362

「EXENO 春日井/solalier 春日井」オープンのご案内

当社連結子会社のプレミアムサポート株式会社は、2019年8月1日(木)に複合施設「フレスポ春日井」(愛知県春日井市追進町)内に、ワークアウトジム「EXENO 春日井」、女性専用ホットスタジオ「solalier 春日井」を開店いたします。尚、7月19日(金)には同複合施設内へ食品スーパーマーケット「ヤマナカ追進店」の出店を予定しております。

当スポーツクラブは、春日井エリアでは珍しく、運動やトレーニングができる「ワークアウトジム」とホットヨガやピラティスを楽しめる「ホットスタジオ」を一つの店舗内に併設しており、特に女性を中心とした、運動志向・美容志向の方にご利用いただきやすい施設となっております。

尚、この度の開店により、プレミアムサポート株式会社が運営するスポーツクラブの店舗数は4店舗となります。(2019年8月現在)



ワークアウトジム【EXENO (エグゼノ)】のコンセプト

「NO EXERCISE, NO LIFE」～ジブンの好きな運動を楽しみながら生きていく。

お客様一人ひとりがトレーニングすることを楽しみながら目的を達成できるよう最新のエクササイズやグループレッスンを取り入れています。そして、電子 KEY システムを活用しトレーニングデータを基に専門トレーナーが質の高いプログラムを提供します。

【最新のエクササイズ】

① クロスサーキット

少人数で行うサーキット型のグループレッスン。様々なトレーニングメニューを代わる代わるショートタイムで行います。アフターバーン効果と言って、運動後は2日間程度身体の代謝の高い状態が続きます。

② インドアサイクル

集中力を高めるために、ライトを暗くし、音楽に合わせてバイクの負荷を変えながら行うスタジオレッスンです。トレーナーと参加者全員に一体感が生まれ、楽しみながら全員でゴールを目指します。

③ TRX サスペンショントレーニング

天井から吊り下げられた器具を使って自重で行うトレーニングです。自重ですので負荷のコントロールが容易にでき、体幹と連動した筋力トレーニングを行うことで、身体の動作や機能性を高めることができます。

④ その他にも最新のトレーニングマシンが豊富！

自走式のランニング用機器では、マシンの上で自然に走っているような感覚でトレーニングが行えます。



世界最新の
ワークアウト
システム

なりたい自分への達成感を実感できる！

24時間ウエルネスライフ・パートナー
「MyWellnessシステム」導入!!



「My Wellness システム」

始める前にメディカルチェックなどアンケートを行い、トレーニングニーズを引き出し最適な運動メニューを提案します。

トレーニング時はその都度データが記録され、アプリなどでチェックしながらモチベーションを上げて実行することができます。

女性専用ホットスタジオ【solalier（ソラリエ）】のコンセプト

「Shine up Your Life」～輝く瞬間とともに。その先のシアワセへ、ソラリエ。

高温多湿で行うホットスタジオでは、コラーゲンの活性化を促すと言われる「潤艶コラーゲン照明」を取り入れました。スタジオプログラムでは初心者からコアユーザーまで楽しめる多様なヨガやピラティスのレッスンを受けられ、最新のプログラムとしてハンモックを使用した「エアリアルフィット」もご提供します。



【店舗概要】

① 店舗名	EXENO春日井/solalier 春日井
② 所在地	愛知県春日井市追進町二丁目1番5 (フレスポ春日井内)
③ 電話番号	0568-44-0008
④ オープン日	2019年8月1日(木)
⑤ 営業時間	平日 午前10時開店～午後10時30分閉店 土日祝 午前8時開店～午後8時閉店
⑥ 定休日	毎週木曜日
⑦ 施設面積	650㎡ (約200坪)
⑧ マネジャー	小野村 菜扇 (おのむら なお)

【プレミアムサポート株式会社 会社概要】

① 商号	プレミアムサポート株式会社
② 本社所在地	愛知県名古屋市緑区尾崎山二丁目103番地
③ 代表者	代表取締役社長 中野 孝彦
④ 事業内容	スポーツクラブの運営 店舗・設備等の管理メンテナンス

以上