



プレミアムサポート株式会社

ヤマナカは、地域のお客様により良い食、そして暮らしの提供をすることを目標としています。

今回は、その目標を共有するグループ会社の一つとして、ビルメンテナンス事業とスポーツ事業を運営している「プレミアムサポート株式会社」のフィットネスクラブをご紹介します！

アスティスポーツクラブ

プレミアムサポート株式会社の前身であるアスティ・スポーツ株式会社は、ヤマナカの総合フィットネスクラブ運営を事業目的として1987年に設立されました。その後、2010年より現在のプレミアムサポート株式会社として、フィットネスクラブを3店舗展開しており、ヤマナカとともにお客様の暮らしをサポートしています。

1. アスティスポーツクラブ One (旧アスティスポーツクラブ香流)

アスティスポーツクラブの一号店であるアスティスポーツクラブ香流は、2017年1月に大規模な改装工事を行い、名称を「アスティスポーツクラブ One」に変え、大きくリニューアルしました。アスティスポーツクラブ Oneのクラブコンセプトは「Quality Fitness Life」。専門性が高く結果が出る提案を続け、お客様の健康をサポートしていきます。



ようこそ、次世代フィットネスクラブへ。

▲アスティスポーツクラブ One (愛知県名古屋市中区千種区京命一丁目1の35)



▲プランニングルーム
目的を達成できるようプランを立てます



▲マシンジムエリア
目的を達成できるようしっかりサポート



▲ファンクショナルゾーン
最新トレーニングプログラムを展開



▲潤艶スタジオ
湿度60%以上、室温30度以上、暖房にコーゲンランプを配備。地域一番のスペースでヨガ・ピラティスを中心に展開



▲TOP RIDE
心肺機能向上を目的としたインドアサイクルプログラム

アスティスポーツクラブ香流は、約40日間かけてリニューアル工事を行い、2017年1月にアスティスポーツクラブ Oneに改名し、“ボディ・スタイル・センスを磨く”フィットネスクラブに生まれ変わりました。新たなスポーツ・メソッドの情報発信拠点として、ハイクオリティな最新プログラムをご提案していきます。



プレミアムサポート株式会社
取締役スポーツ事業部長 大木 基博



2. アスティスポーツクラブ八田

愛知県名古屋市中村区岩塚町西枝1番地の1



3. アスティスポーツクラブ大府

愛知県大府市柘山町一丁目98番地